

Welcome to Library

図書館

開館時間 9:00 ~ 19:00
問 合 せ 図 書 館 ☎ 73-6800
2月の休館日 4・18・22・25日

1・2月の展示室の催し

- ◆知多地方教職員書道展
1月20日(日)～2月2日(土)
 - ◆書道展(知多書道会)
2月6日(水)～20日(水)
- ※詳しくは、図書館までお問合せください



♪新しく入った本をご紹介します♪

「プチ修行できるお寺めぐり」

産業編集センター／編集 産業編集センター

坐禅、寺ヨガ、写経、精進料理…。
心を調える修行体験で、いつしか心と身体がスッキリ。「全日本仏教青年会」監修のもと、全国各地の寺院の中から一度は行くべき50ヶ寺を選び、修行体験の特徴や流れ、基本データ等を紹介。



「面倒くさがりやの超整理術」

美崎栄一郎／著 総合法令出版

写真、名刺、フォルダー、メール、アイデア…。片づけや整理に悩む人に向け、書類・文房具からデジタル・思考まで、仕事とプライベートのどちらにも使える整理術を公開する。
目安となる時間も掲載。



「年を重ねて、今がいちばん」

しもじゅうあきこ 下重 暁子／著 大和出版

あなたが重ねた年齢には意味がある。さあ、新しい人生に船出しよう-。「いま、ほんとうにやりたいことをしよう」「私流・ものをへらす法」「年は挑戦の防げにはならない」など、いくつになっても輝いて生きる法を伝える。



「おいしい紅茶の図鑑」

やまだ さかえ 山田 栄／監修 主婦の友社

ダーズリンを中心に、茶葉を茶園別に分けて紹介。詳しい各茶葉の特徴を掲載し、もっともふさわしい淹れ方をナビゲートする。
アレンジティーのレシピ、ブランド別紅茶カタログ等も収録。

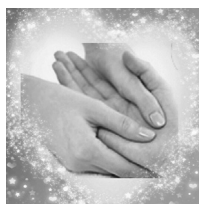


ハンドマッサージレッスン

～ ハンドマッサージを覚えて、周りの人を幸せに♡～

誰でも簡単にハンドマッサージができるようになります。友達や家族とのコミュニケーションにいかがですか？

いいこといっぱい、ハンドマッサージの効果を体験しましょう！



日 時 2月10日(日)14:00～15:30
場 所 2階 会議室
対 象 どなたでも
講 師 斎藤楓さん(メナード化粧品認定講師)
定 員 30人(申込み順・ペア申込み可)
料 金 無料
持ち物 フェイスタオル2枚
受 付 1月12日(土)～(窓口受付優先)
窓口受付 9:00～ / 電話受付 10:00～