



開館時間 9:00~19:00  
 問合せ ☎ 73-6800

12月の休館日

5・12・19・26・28~31日



♪新しく買った本をご紹介します♪



**消防レスキュー隊員が教える  
だれでもできる防災事典**

タイチョー/著 みぞぐち  
ともや/イラスト  
KADOKAWA

必ず入れたい防災  
バッグの中身、カンタ  
ン搬送方法、熱中症に  
なったら、電車で火災  
が起きたら…。消防レ  
スキュー隊員が、イラ  
ストや写真とともに詳  
しく解説する。



**脱白髪染めのはじめかた**

いくなみ  
伊熊奈美/著  
グラフィック社

白髪染めをやめてもグ  
レイヘア一択ではない!  
ハイライトカラーやブ  
リーチ、ヘナ&ハーブ染  
めなど“脱白髪染め”の  
選択肢を幅広く提案。白  
髪と薄毛を防ぐための、  
日常に取り入れやすい頭  
皮ケアも紹介する。

**大人のための朗読会 51幕**

大人向けの朗読会です

日時 11月8日(火) 13:30~(1時間程度)

場所 1階展示室

定員 15人程度(当日受付順)

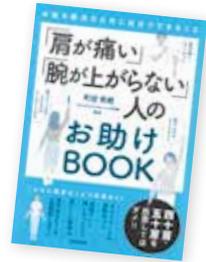
演者 グループ空

演目 「再会」 百田尚樹 「二十三年」 山本周五郎

**「肩が痛い」「腕が上がらない」  
人のお助けBOOK**

まちだひでき  
町田秀樹/著 主婦の友社

四十肩・五十肩を軽く  
見て放置すると、凍結  
肩になってしまうこと  
も。なぜ、痛くて肩が上  
がらなくなるのかを解説  
し、肩の違和感をなくす  
ストレッチや姿勢、生活  
習慣などを紹介します。



展示室の催し 読書感想画展 11月24日(木)まで



開館時間 8:30~17:00  
 貸館時間 9:00~21:30  
 問合せ ☎ 73-2424

※電話のかけ間違いに  
ご注意ください

12月の休館日

5・12・19・26・28~31日

**予約・申込み**

- ・貸館予約 窓口受付 8:30~  
電話受付 9:00~
- ・教室、講座の申込み(窓口受付優先)  
受付時間 8:30~17:00  
※初日の電話受付は 13:00~  
※窓口受付で定員に達した場合、  
電話受付はありません  
※各講座、1回の申し込みで1人  
分の申し込みができます

**親子で簡単ケーキづくり**

クリスマスに親子でケーキを作ってみ  
ませんか。型を使わない、手軽で簡単に  
できるケーキです。

日時 12月17日(土)10:00~12:00

場所 1階 料理実習室

講師 戸田美保さん(パン作り研究会)

対象 親子(小学生)

定員 10組(申込み順)

料金 1,500円(材料費を含む)

申込み 11月19日(土)から中央公民館へ

**武豊絵手紙の会 作品展**

武豊絵手紙の会では、仲間同士で  
親睦を深めながら絵手紙を楽しんで  
います。ぜひ、ご覧ください。

日時 12月2日(金)~8日(木)  
9:00~16:00  
(最終日8日は15:30まで)

場所 1階 展示ホール

内容 はがき、条幅の他オリジ  
ナル作品

問合せ 武豊絵手紙の会 小村  
☎090-2938-6026



**手作りみそ教室**

**選んでみそづくり①(豆みそと米みそ)**

国産大豆を使って健康食品、みそを作りま  
す。今回は豆みそ(赤みそ)、大豆と米を使っ  
た米みそのどちらかを選べます。旨みと風味、  
歴史と伝統の技を学びます。

日時 5年1月15日(日)10:00~12:00

場所 1階 料理実習室

講師 中川安憲さん(中定商店)

対象 一般 定員 20人(申込み順)

料金 容器付き 6,980円/容器なし 5,850円  
(材料費を含む、できあがりは約8kg)

申込み 11月26日(土)から中央公民館へ

※選んでみそづくり②(麦みそと米みそ)の  
募集は12月号に掲載します

**武豊ハーモニカサークル  
創立30周年記念演奏会**

19名のメンバーが30年の記念演奏会を  
開催します。感謝を込めてなじみのある曲の  
数々をお届けします。ぜひ、ご覧ください。

日時 12月4日(日)13時開演  
(12時30分開場)

場所 ゆめたろうプラザ 輝きホール

料金 入場無料

問合せ 武豊ハーモニカサークル 駒井  
☎23-3807