

# 図書館

Library



開館時間 9:00~19:00  
問合せ ☎ 73-6800

2月の休館日

5・19・22・26日



## 新しく買った本をご紹介します

さみしい夜にはペンを持って  
こがふみたけ  
古賀史健／著 ならの／絵  
ポプラ社

学校にも居場所がなく、自分のことが大嫌いなタコジロー。ある日、不思議なヤドカリおじさんが、ひとりの夜をどう過ごせばいいのかを教えてください…。自分との人間関係を築く本。



新NISAとiDeCoで資産倍増  
人生100年時代の  
新しいお金の増やし方

おおえかよ  
大江加代／著 日経BP

マネープランの専門家が、2024年に生まれ変わるNISAと老後資金づくりに役立つiDeCoの上手な使い方、組み合わせ方を解説する。

## 本のハッピーパック

テーマにちなんだ、オスメの本が3冊入っています。対象年齢別にご用意しましたので、お好きなハッピーパックを選んで貸出してください。

日時 1月5日(金)  
～なくなり次第終了

場所 正面玄関入ってすぐ

袋数 38セット ※貸出は1人1セットまで



図書館を利用する受験生へ応援する気持ちを込めて今年もお守りを作りました！

日時 1月5日(金)～なくなり次第終了

場所 正面玄関入ってすぐ

対象 受験生、受験生知人

## 回想法で認知症予防!

～体験を交えて回想法を学んでみませんか～

回想法とは、懐かしい思い出や物に触れることで認知症の予防につながる、とされています。回想法で頭と心をケアしましょう！

日時 2月3日(土)10:30~11:30

場所 2階 会議室

講師 来島修志さん(日本福祉大学 助教)

対象 60歳以上 定員 20人

申込み 1月13日(土)～(窓口優先受付)

窓口受付:9:00~

電話受付:10:00~(初日のみ)

## 中央公民館

Community Center



開館時間 8:30~17:00  
貸館時間 9:00~21:30

問合せ ☎ 73-2424

※電話のかけ間違いにご注意ください

2月の休館日

5・19・26日

### 予約・申込み

- ・貸館予約 窓口受付 8:30~  
電話受付 9:00~
- ・教室、講座の申込み(窓口受付優先)  
受付時間 8:30~17:00  
※初日の電話受付は 13:00~  
※窓口受付で定員に達した場合、  
電話受付はありません  
※各講座、1回の申し込みで1人分の  
申し込みができます

## コーヒーを楽しむ教室

ゆったりとコーヒーを味わいながら、自分だけの時間を過ごす…。そんなひとときはいかがですか。2回の連続講座です。

日時

① 2月4日(日)10:00~12:00

美味しいコーヒーの淹れ方

② 3月3日(日)10:00~12:00

自分だけのブレンドコーヒーに挑戦!

場所 1階 第1・2会議室

講師 渡邊志麻さん(カフェアンコーラ)

対象 一般

定員 10人(申込み順)

料金 4,800円(材料費を含む)

申込み 1月13日(土)から中央公民館へ

## 薬膳茶の教室

中国の中医学を基に体調や体質、季節の素材で合わせる「薬膳茶」。奥が深い薬膳茶ですが、入門編のミニミニ知識を2回の教室で学びます。生活習慣や自分のからだを見直すきっかけになるかも。

日時 ① 1月30日(火)

② 2月13日(火)

13:30~15:00

場所 1階 第1・2会議室

講師 西山杏実さん(漂香茶館)

対象 一般

定員 10人(申込み順)

料金 2,300円(材料費を含む)

申込み 1月9日(火)から

中央公民館へ

## 武豊自然観察会

冬の風物・海辺の鳥を見よう!

日時 1月21日(日) 9:30~

集合場所 河和口駅前の海岸

料金 50円(保険料) ※当日払い

服装 野外活動に適したものの

問合せ 知多自然観察会

古川 ☎ 73-6078

※申込み不要。小雨決行。

小学生以下は保護者同伴