

# 図書館

Library

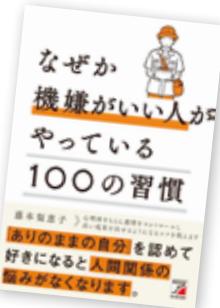


開館時間 9:00~19:00  
問合せ ☎ 73-6800

1月の休館日  
1~5・19・26・30日

## 新しく入った本をご紹介します

なぜか機嫌がいい人がやっている100の習慣  
藤本梨恵子/著 明日香出版社



完璧主義を手放す、距離をとる、アクセル言葉を使う、恥を解毒する、長話を切り上げる…。気分よく過ごすために毎日簡単にできることを、心理術をもとに紹介。過去の傷を癒す心の体質改善についても触れる。  
(出典: TRC- MARC)

「なんとなく」の心理を科学する 下  
人はなぜ午前中より午後にウソをつくのか  
松井亮太/著 中村結衣/マンガ・イラスト  
森屋紫苑/図版作成 旬報社



若手社会人や大学生、高校生などに向けた、「行動意思決定論」の入門書。下は、「他人の幸せが自分の幸せを作る」「不道徳が許されると錯覚する」など合理的でない人間心理について、マンガやイラスト、図版を交えて解説する。  
(出典: TRC- MARC)

## えほんのせかいではいっちはず★

真珠まりこさんの絵本『おべんとうバス』の世界観で、一緒にねころん  
で写真を撮りましょう！当日のカメラマンはお子さんご家族です

日 時 2月1日(日) 10:30~12:00(終了予定)  
場 所 1階 展示室  
対 象 0~2歳のお子さんがいるご家族  
定 員 7家族(申込み順)  
持ち物 スマートフォン、カメラ等の撮影機器  
申込み 1月10日(土)~ 窓口受付のみ9:00~  
※申込みは1回につき1家族まで  
※申込み時にいただいた個人情報は今回の講座以外には  
利用しません



テーマにちなんだおすすめの本が3冊  
入っています。対象年齢別にご用意しました。  
お好きなものを選び、借りてください。

日 時 1月6日(火)~なくなり次第終了  
場 所 正面玄関入ってすぐ  
対 象 どなたでも  
袋 数 36セット

# 中央 公民館

Community Center

開館時間 8:30~17:00  
貸館時間 9:00~21:30  
問合せ ☎ 73-2424  
※電話のかけ間違いに  
ご注意ください

1月の休館日  
1~5日・19・26日

### 予約・申込み

- ・貸館予約 窓口受付 8:30~  
電話受付 9:00~
- ・教室、講座の申込み(窓口受付優先)  
受付時間 8:30~17:00  
※初日の電話受付は 13:00~  
※窓口受付で定員に達した場合、  
電話受付はありません  
※各講座、1回の申込みで1人分の  
申込みができます

### 薬膳茶の教室

中国の中医学を基に体調や体质、季節の  
素材で合わせる「薬膳茶」。生活習慣や自  
分のからだを見直すきっかけになるかも…。  
2回の連続講座です。

日 時 ①2月10日(火) ②2月17日(火)  
13:30~15:00  
場 所 1階 第1・2会議室  
講 師 西山杏実さん(漂香茶館)  
対 象 一般  
定 員 12人(申込み順)  
料 金 2,500円(材料費を含む)  
申込み 1月13日(火)から中央公民館へ

### 手作りバレンタイン!

原料であるカカオ豆の皮むきからチョコ  
レー手作りします。できあがったチョ  
コレートは世界で一つだけのもの。  
できあがりが楽しみ！

日 時 2月7日(土) 10:00~12:00  
場 所 1階 第1・2会議室  
講 師 渡邊志麻さん(カフェアンコーラ)  
対 象 親子(小学生)  
定 員 6組(申込み順)  
料 金 3,700円(材料費を含む)  
申込み 1月10日(土)から中央公民館へ

### 現役家事代行が教える テリ風おかず

毎日のおかずはもちろん、おもてなしにも  
使えるテリ風おかず3品を作ります。いつ  
もとちょっと違う味をレパートリーに加えて  
みませんか？

日 時 2月28日(土)10:00~12:00  
場 所 1階 料理実習室  
講 師 井戸辺由架さん  
対 象 一般  
定 員 8人(申込み順)  
料 金 2,200円(材料費含む)  
申込み 1月24日(土)から中央公民館へ

今回は、大豆と麦を使った『麦みそ』と、大豆と  
米を使った『米みそ』のどちらかを選べます。伝  
統の知恵、保存の仕方なども学べます。(約8kg)

日 時 2月8日(日) 10:00~12:00  
場 所 1階 料理実習室  
講 師 中川安憲さん(中定商店)  
対 象 一般  
定 員 20人(申込み順)  
料 金 容器付き8,130円/容器なし7,000円  
(材料費を含む)  
申込み 1月10日(土)から中央公民館へ