

図書館

Library



開館時間 9:00~19:00
問 合 せ ☎ 73-6800

1月の休館日

1~5・19・26・30日

新しく入った本をご紹介します

なぜか機嫌がいい人がやっている100の習慣

藤本梨恵子／著 明日香出版社



完璧主義を手放す、距離をとる、アクセル言葉を使う、恥を解毒する、長話を切り上げる…。気分よく過ごすために毎日簡単にできることを、心理術をもとに紹介。過去の傷を癒す心の体質改善についても触れる。
(出典：TRC- MARC)

「なんとなく」の心理を科学する 下 人はなぜ午前中より午後にウソをつくのか

松井亮太／著 中村結衣／マンガ・イラスト
森屋紫苑／図版作成 旬報社



若手社会人や大学生、高校生などに向けた、「行動意思決定論」の入門書。下は、「他人の幸せが自分の幸せを作る」「不道徳が許されると錯覚する」など合理的でない人間心理について、マンガやイラスト、図版を交えて解説する。
(出典：TRC- MARC)

えほんのせかいで はいっちーず★

真珠まりこさんの絵本『おべんとうバス』の世界観で、一緒にねころんで写真を撮りましょう！当日のカメラマンはお子さんのご家族です

日 時 2月1日(日) 10:30~12:00(終了予定)

場 所 1階 展示室

対 象 0~2歳のお子さんがいるご家族

定 員 7家族(申込み順)

持ち物 スマートフォン、カメラ等の撮影機器

申込み 1月10日(土)~ 窓口受付のみ9:00~

※申込みは1回につき1家族まで

※申込み時にいただいた個人情報とは今回の講座以外には
利用しません



本の ハッピーバック

テーマにちなんだおすすめの本が3冊入っています。対象年齢別にご用意しました。お好きなものを選び、借りてください。

日 時 1月6日(火)~なくなり次第終了

場 所 正面玄関入ってすぐ

対 象 どなたでも

袋 数 36セット

中央 公民館

Community
Center



開館時間 8:30~17:00

貸館時間 9:00~21:30

問 合 せ ☎ 73-2424

※電話のかけ間違いにご注意ください

1月の休館日

1~5日・19・26日

薬膳茶の教室

中国の中医学を基に体調や体質、季節の素材で合わせる「薬膳茶」。生活習慣や自分のからだを見直すきっかけになるかも…。2回の連続講座です。

日 時 ①2月10日(火) ②2月17日(火)
13:30~15:00

場 所 1階 第1・2会議室

講 師 西山杏実さん(漂香茶館)

対 象 一般

定 員 12人(申込み順)

料 金 2,500円(材料費を含む)

申込み 1月13日(火)から中央公民館へ

手作りバレンタイン!

原料であるカカオ豆の皮むきからチョコレートを手作りします。できあがったチョコレートは世界で一つだけのもの。できあがりを楽しみ!

日 時 2月7日(土) 10:00~12:00

場 所 1階 第1・2会議室

講 師 渡邊志麻さん(カフェアンコーラ)

対 象 親子(小学生)

定 員 6組(申込み順)

料 金 3,700円(材料費を含む)

申込み 1月10日(土)から中央公民館へ

現役家事代行が教える デリ風おかず

毎日のおかずはもちろん、おもてなしにも使えるデリ風おかず3品を作ります。いつもとちょっと違う味をレポートリーに加えてみませんか?

日 時 2月28日(土) 10:00~12:00

場 所 1階 料理実習室

講 師 井戸辺由梨さん

対 象 一般

定 員 8人(申込み順)

料 金 2,200円(材料費含む)

申込み 1月24日(土)から中央公民館へ

手作りみそ教室 選んでみそづくり(味噌と米みそ)

今回は、大豆と麦を使った『麦みそ』と、大豆と米を使った『米みそ』のどちらかを選べます。伝統の知恵、保存の仕方なども学べます。(約8kg)

日 時 2月8日(日) 10:00~12:00

場 所 1階 料理実習室

講 師 中川安憲さん(中定商店)

対 象 一般

定 員 20人(申込み順)

料 金 容器付き8,130円/容器なし7,000円
(材料費を含む)

申込み 1月10日(土)から中央公民館へ

予約・申込み

・貸館予約 窓口受付 8:30~
電話受付 9:00~

・教室、講座の申込み(窓口受付優先)
受付時間 8:30~17:00

※初日の電話受付は13:00~

※窓口受付で定員に達した場合、
電話受付はありません

※各講座、1回の申込みで1人分の
申込みができます